

アンケート集計

『令和6年度 介護予防リハビリ体操デイサービス活用講座』

R6. 9. 26開催
参加者23人・回収率100%

- 1 年齢
 - 20代 1人
 - 30代 5人
 - 40代 4人
 - 50代 7人
 - 60代 4人
 - 未記入 2人

- 2 性別
 - 男 6人
 - 女 17人

- 3 介護の通算経験年数
 - 0年～6年未満 4人
 - 6年～11年未満 8人
 - 11年～16年未満 4人
 - 16年～21年未満 4人
 - 21年以上 3人

- 4 現在の職場
 - 特別養護老人施設 1人
 - 老人保健施設 2人
 - 有料老人ホーム 2人
 - 通所介護 10人
 - 通所リハビリ 4人
 - 介護医療院 1人
 - ショートステイ 1人
 - 未記入 2人

5 現在の職種(複数回答有り)

ヘルパー	1人
介護職員	20人
生活相談員	3人
ケアマネジャー	1人
看護師	1人

6 研修の内容は、満足させるものでしたか。

a. 十分満足した	14人
b. 満足した	9人
c. 普通	0人
d. 不満だ	0人
e. とても不満だ	0人

7 講義内容について、どのように感じましたか。

a. とても難しい	0人
b. 難しい	6人
c. 普通	13人
d. 易しい	3人
e. とても易しい	1人

8 研修の内容は、今後の業務に活用できると思いますか。

a. 十分できる	12人
b. できる	10人
c. 普通	1人
d. あまりできない	0人
e. 全くできない	0人

9 令和7度介護予防リハビリ体操指導者養成研修(4日間)に参加したいと思いますか。

a. ぜひ参加したい	3人
b. 参加したいが検討中(分からない)	17人
c. 参加したくない	2人
d. 参加できない	1人

10 その他ご意見等がありましたら、ご記入ください。

- ・今日の研修とは関係ないですが、特養で認知症の方の対応をどのようにしたら良いのか学びたいです。色んな周辺症状があり、一人一人の対応の仕方も違うと思いますが、研修があれば参加してみたいです。
- ・簡単に見える体操だが、力の入れ方とか臀部の浮かし方とか難しいこともあった。何もなくてもできる体操だし、高齢の方でもしやすいと思うので、できそうな体操を現場でしてみたいと思う。
- ・数の数え方が分かりにくかったです。
- ・4日連続であるのならば疲れるが、1カ月1回の4カ月ならば参加したいと思います。
- ・明日からデイで活用させていただきます。
- ・自分のできる事を、活用していけたらと思います。
- ・太っているため「椅子膝抱え尻上げ」など難しいのもあったが、先生方皆説明も分かりやすく、参加して良かったです。デイサービスで実践していきたいと思います。来年4日分も楽しみにしています。
- ・今日は大変ありがとうございました。早速デイサービスで実践したいと思います。
- ・情報量が多い上に進み方が早かったので、施設で今日習ったことがうまく活用できるか分かりません。
- ・職員のレクリエーションや地域での活動に活かしていきたいと思います。ありがとうございました。
- ・講義内容も大変分かり易く、即実践に生かせる内容でとても満足しています。デイのレクでは日常的に体操を実施していますが、今回の講義でより分かりやすく根拠をもってリードできそうなので、レクを敬遠しがちな利用者へのアプローチができそうです。介護予防リハビリ体操指導者養成研修も是非参加したいので、明日早速上司に相談してみます。
- ・ストレッチや体操を行うときに、どの部分を使ってどう効果があるのかを意識しながら行くと、ただ身体を動かすのとは全く違いました。今日の研修を生かして介護予防に役立てたいと思います。
- ・体操実施する上で、目的・効果を分かり易くご指導していただき、ご利用者さんにも分かり易く一緒にリハビリ体操が出来るよう努めたいと思います。
- ・研修指導があり、とても分かり易かったです。
- ・とても楽しい研修で、あっという間でした。肩こり・腰痛体操等沢山の体操が分かって嬉しかったです。まずはやってみたい体操を覚え、自分の話しやすい説明で体操をして行こうと思いました。
- ・運動の目的や効果が明確で、意欲をもって受講することができました。モデルの方から離れたところにいたので途中から指導したり注意点や質問ができる方が近くに来て下さったので、とても分かりやすかったです。良く準備された講座で、スタッフの方に感謝致します。